

# CARBONE

TATOUAGES

## Soins post-tatouage

### Recommandations d'hygiène et d'accompagnement de la cicatrisation

Un tatouage est une plaie cutanée superficielle. Sa bonne cicatrisation dépend en grande partie du respect des règles d'hygiène et des soins apportés au quotidien.

#### Les premières heures

- Conserver la protection posée par le tatoueur selon ses indications.
- Se laver soigneusement les mains avant toute manipulation du tatouage.

#### Nettoyage (1 à 2 fois par jour)

- Nettoyer délicatement le tatouage à l'eau tiède avec un savon doux, au pH neutre, sans parfum.
- Rincer soigneusement.
- Sécher en tamponnant, à l'aide d'une serviette propre ou d'un essuie-tout (ne pas frotter).

#### À propos de la cicatrisation

Nous privilégions une cicatrisation dite "sèche", qui consiste à ne pas appliquer de crème, tout en respectant strictement les règles d'hygiène.

Chaque peau réagissant différemment, les soins peuvent être adaptés en fonction du confort ressenti.

En cas d'inconfort important :

Une fine couche de crème non médicamenteuse, légère, sans parfum ni alcool, adaptée aux peaux sensibles, peut être appliquée ponctuellement.

- Les crèmes cosmétiques parfumées de grande surface ne sont pas adaptées.
- Les beurres de tatouage et produits très riches ou occlusifs sont déconseillés.

 En cas de doute sur le choix du produit, un pharmacien pourra vous orienter vers une crème appropriée.

#### À éviter pendant la cicatrisation

Gratter, percer les croûtes ou retirer les peaux.  
Exposer le tatouage au soleil ou aux UV.  
Piscine, mer, sauna, hammam, bains prolongés.  
Vêtements serrés ou matières synthétiques en contact direct.  
Produits parfumés, alcoolisés ou non adaptés.

#### Hygiène quotidienne

- Porter des vêtements propres et amples.
- Changer régulièrement les draps et serviettes.
- Se laver les mains avant de toucher le tatouage.

#### Évolution normale

Pendant la cicatrisation, il est normal d'observer :

- Rougeur légère
- Sensibilité
- Démangeaisons
- Desquamation (peau qui pèle)

#### En cas de signe inhabituel

Si vous observez :

- Douleur inhabituelle ou qui s'intensifie
- Rougeur étendue ou persistante
- Gonflement important
- Écoulement, odeur
- Fièvre ou malaise

 Consultez rapidement un professionnel de santé (médecin ou pharmacien).

#### Information importante

Les soins post-tatouage relèvent de la responsabilité individuelle du client.

Le tatoueur fournit des recommandations d'hygiène et d'accompagnement de la cicatrisation, mais ne peut être tenu responsable d'un non-respect des consignes ou de réactions propres à chaque organisme. Ces conseils ne constituent ni un diagnostic, ni une prescription médicale, et ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de santé.